



# ロープワーク

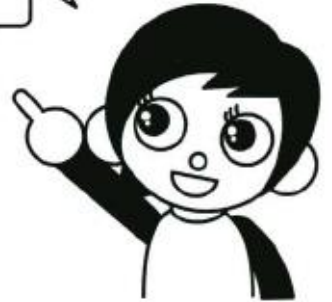
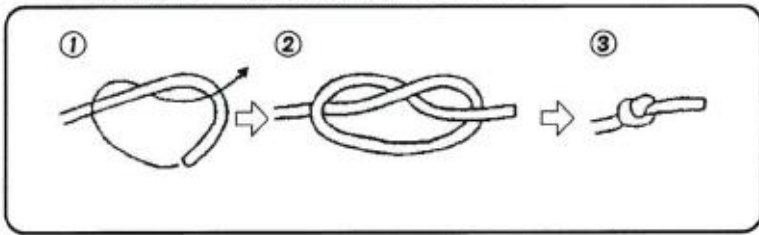
～いろいろな結び方にチャレンジしよう～

## 約束

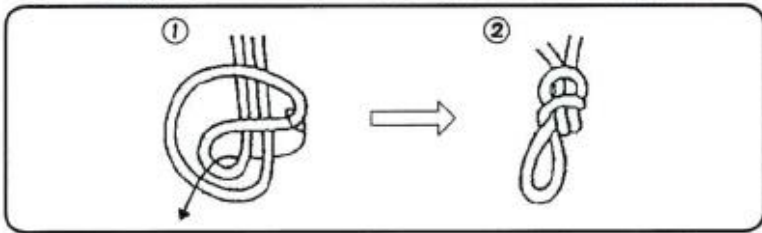
- ロープを首や体に巻きつけない。
- ロープをふりまわさない。
- ロープは結んで返す。

安全のために  
しっかり守っ  
てね。

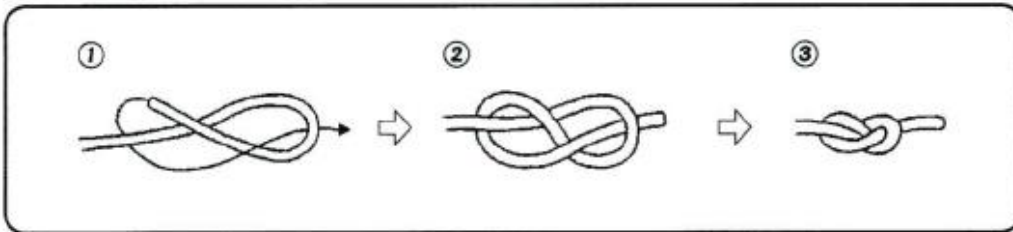
### 1 止め結び 結びの基本のひとつ。



### 2 二重結び ロープのはしに輪を作る最も簡単な方法。

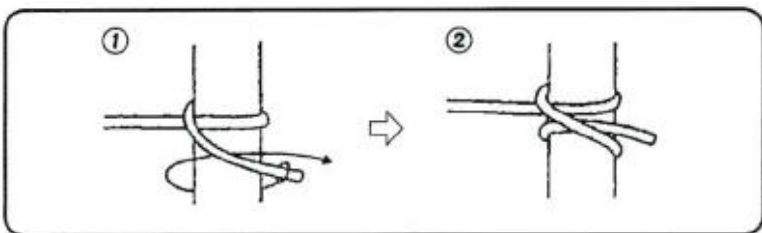


### 3 8の字結び 結び目が大きく簡単にほどける。



### 4 まき結び 簡単に結べて、簡単にほどける結び方。

- ① ほうにロープを1回まきつける。
- ② その下にもう1回まきつけ、ロープの下から先を出し、両方のはしを強く引いてしめる。

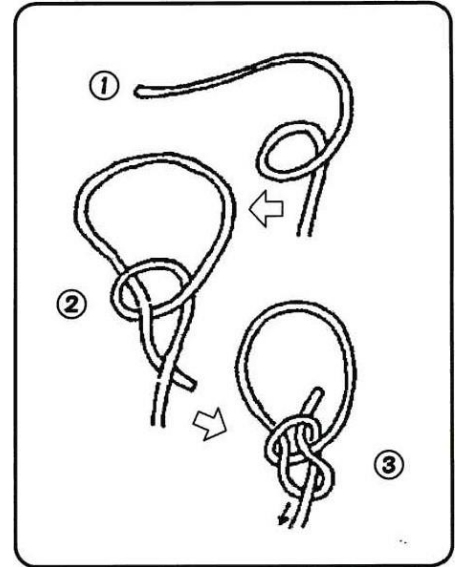


## 5 もやい結び

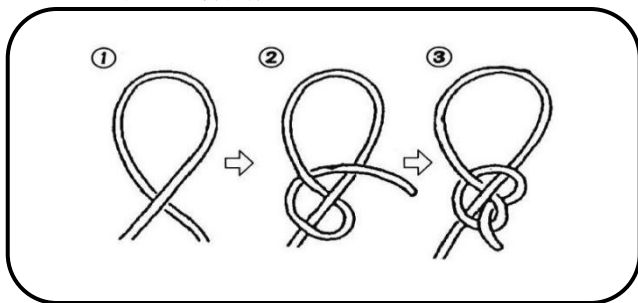
わずかな時間で確実に結べる。

- ③ ロープのはしを少し残し、輪をつくる。
- ④ ロープの先を小さな輪の下から通し、大きな輪をつくる。
- ⑤ ロープの先を手元のロープの下にくぐらせ、元の小さな輪の中に上から入れてしめる。

※結び目は、引っぱるほどしめつけられ、ゆるめれば簡単にほどける。



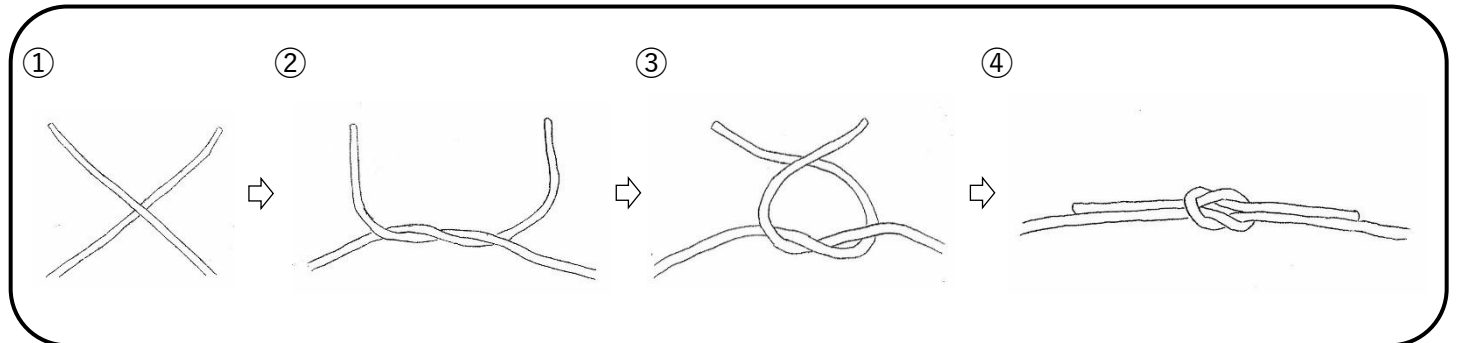
## 6 すべり結び 輪の大きさを自由に変えられ、固定できる便利な結び。



いろいろな  
場面で使って  
みよう！



## 7 本結び 2本のロープを1本に結ぶ。



## 8 ひとえつなぎ 2本のロープを1本につなぐ。

