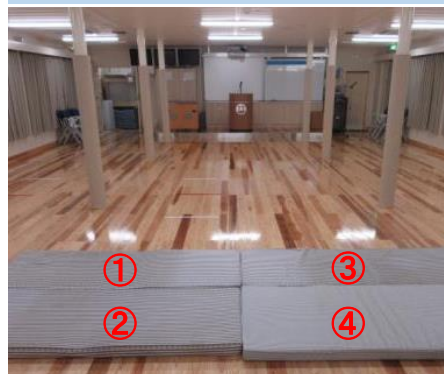


# もみじ 就寝準備

①ロッカーから運び出す



②マットを並べる



③毛布を敷く



④シーツを並べる



①多目的室ロッカーからマット・毛布・まくらを必要数分運び出す。

【参考】『マット・毛布必要枚数 早見表』

②マットを写真のように並べる。

（マット4枚に対して6人まで寝られる）

③マットの上に毛布を敷く。  
マット4枚に対して毛布3枚を敷く。

④枕の場所を考えてシーツを敷く。  
毛布を掛けて就寝の準備を整える。

◎起床後、ロッカー内に元のように片づける。