



起床・洗面・身辺整理

活動のねらい

○基本的な生活習慣を身につけ、身辺整理をする。

【場所】 宿泊室・洗面所

【時間】 20分間（2日目 6:00～）

主な活動の流れ

- ① 朝の放送で起床する。
※6時までは目が覚めても、静かに待つように指導する。
- ② 節水に努めながら洗面をする。
※洗面台の数に限りがあるため、寝具の片づけを交代で行うよう指示する。
- ③ 友だちと協力して、寝具を片づける。
※毛布、枕は数を確認し、元のように片づけるよう指導する。
※シーツ、枕カバーは数を確認し、返却するよう指示する。
- ④ 荷物を整理し、棚に入れる。
※2日目の活動に必要なものを準備し、不要なものはカバンにしまうよう指示する。
※部屋が広く使えるように、荷物は棚にしまうように指導する。

●教職員指導内容

- ・旗の掲揚をする児童は、3階多目的室前に集合するように声を掛ける。
- ・「朝のつどい」の5分前には移動できるように指導する。
- ・シーツは枚数を確認した後、袋にほぐして入れる。大人用と子ども用を分ける。
- ・枕カバーは枚数を確認した後、袋にほぐして入れる。
- ・シーツと枕カバーの回収と同時に廊下に掃除機をかける。
- ・シーツ等返納確認書を記入し、管理室に提出する。