

令和2年度 食事献立および食事材料表

琵琶湖汽船株式会社
(令和2年4月現在)

1日目昼食<和風焼魚定食>

品名	原材料名	アレルギー
ますの塩焼	滋賀県産ます(サケ科)、食塩	さけ
だし巻卵	鶏卵(卵)、かつおだし、醸造酢、こんぶだし、しょうゆ(小麦、大豆含)、食塩、清水、加工デンプン	卵 小麦 大豆
えび豆煮	えび エビ(滋賀県産)、醤油、砂糖、酒、水飴、味醂 ※原材料の一部に小麦、大豆を含む	えび 小麦 大豆
	豆煮 大豆、砂糖、醤油(小麦、大豆含)、水飴、食塩、かつお風味だし(アミノ酸等)	小麦 大豆
おひたし	いんげん、しょうゆ(脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール)、砂糖(サトウキビ、ビート)	小麦 大豆
小あゆの甘露煮	小鮎(滋賀県産[水揚げ時にえびが混じることがある])、醤油、砂糖、酒、水飴、味醂 ※原材料の一部に小麦、大豆を含む	小麦 大豆 (えび)
赤こんにゃく (かつお風味)	こんにゃく、醤油(小麦、大豆含む)、砂糖、唐辛子、こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、着色料(三酸化鉄) ※同一製造ライン上にえび、かにを含む製品を製造している	小麦 大豆 (えび) (あわび) (乳)
みそ汁	滋賀県産しじみ、米味噌(米[滋賀県産]、大豆[滋賀県産]、食塩)、和風だしの素(調味料(アミノ酸等)、砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物、青ねぎ)	大豆
ご飯	米(環境こだわり近江米 みずかがみ)	

1日目夕食<「湖の子」ステーキディナー>

品名	原材料名	アレルギー
牛ステーキ	近江牛	牛肉
ステーキソース 和風おろし	大根、醤油(小麦、大豆含)、アミノ酸液(大豆含)、砂糖、水あめ、りんご酢(りんご含)、みりん、玉ねぎ、鰹エキス(大豆含)、食塩、香辛料(小麦含)、加工でん粉(とうもろこし含)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、カラメル色素、香辛料抽出物、原料水、片栗粉(馬鈴薯)	小麦 大豆 りんご
クリームシチュー	米粉、砂糖、やし油クリーミングパウダー、こんぶエキス、食塩、乾燥マッシュポテト、スイートコーンパウダー、ローストオニオンパウダー、酵母エキス、ホワイトペパー、マッシュルームエキス、増粘剤(加工デンプン)、セルロース、乳化剤、香料、酸味料	
具	馬鈴薯、玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、無塩せきハム(豚もも肉[滋賀県産]、食塩、砂糖、香辛料抽出物)	豚肉
スパゲティ	めん(デュラム小麦のセモリナ)、食塩、水、マーガリン(食用植物油脂[パーム油、大豆、菜種、コーン白絞油含]、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤、香料、着色料[カロテン]、水) ※原材料の一部に大豆含む	小麦 大豆
ナポリタンソース	トマト、たまねぎ、にんじん、砂糖、食用植物油脂(オリーブ油、大豆油)、にんにく、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)	大豆
温野菜盛合せ	ほうれん草、かぼちゃ、ヤングコーン(ヤングコーン、食塩、pH調整剤、水)、マーガリン(食用植物油脂[パーム油、大豆、菜種、コーン白絞油含]、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤、香料、着色料[カロテン]、水) ※原材料の一部に大豆含む	大豆
フライドポテト	じゃがいも、植物油脂、食塩、ぶどう糖 ※原材料の一部に小麦を含む ※サラダ油使用(食用大豆油、食用なたね油、シリコーン) ※小麦、卵使用のポークカツと同じ揚げ油を使用	大豆 小麦 (卵)
フルーツカクテル	黄桃(黄桃、砂糖[さとうきび]、クエン酸[とうもろこし])、パイナップル(パインアップル、砂糖[さとうきび]、クエン酸[タピオカ])、りんご(りんご、砂糖[さとうきび]、甜菜)、クエン酸[さつまいも、タピオカ]、米、とうもろこし)、ビタミンC[とうもろこし、タピオカ])	りんご もも
ライス	米(環境こだわり近江米 みずかがみ)	

2日目朝食<セルフメイドサンドイッチ>

品名	原材料名	アレルギー
パン (カナッペ)	小麦粉、強力粉、砂糖、卵、ショートニング（パーム油〔大豆含〕、水、乳化剤〔大豆含〕、天然香料〔大豆含〕、酸化防止剤、着色料）、脱脂粉乳（砂糖、小麦粉、脱脂粉乳、ホエイパウダー〔乳含〕）、小麦グルテン、植物性油脂）、イースト、油脂加工品（パームオレイン油〔大豆含〕、からし油、パーム油、大豆油、コーン油、シトラスファイバー〔オレンジ含〕）、小麦粉、ぶどう糖（小麦、とうもろこし、馬鈴薯）、酵素、食塩、米粉（滋賀県産）、小麦たんぱく、酢酸ナトリウム、イーストフード〔小麦含〕、麦芽、水 ※同一製造ライン上でくるみ、ごまを使用した製品を製造している	小麦 卵 乳 大豆 オレンジ (くるみ) (ごま)
パン (ホットドッグ用)	小麦粉、強力粉、米粉(滋賀県産)、砂糖、ショートニング（パーム油〔大豆含〕、水、乳化剤〔大豆含〕、天然香料〔大豆含〕、酸化防止剤、着色料）、脱脂粉乳（砂糖、小麦粉、脱脂粉乳、ホエイパウダー〔乳含〕）、小麦グルテン、植物性油脂）、乳化剤（〔大豆含〕、酸化防止剤、食用植物油脂）、小麦たんぱく、イースト、食塩、酢酸ナトリウム、イーストフード〔小麦含〕、麦芽、水 ※同一製造ライン上でくるみ、卵、ごまを使用して製品を製造している	小麦 大豆 乳 (くるみ) (卵) (ごま)
無塩せきボンレスハム	豚もも肉(滋賀県産)、食塩、砂糖、香辛料抽出物	豚肉
手作り風ウインナー	豚肉(滋賀県産)、豚脂肪、小麦でん粉、食塩、水あめ、香辛料、保存料（ソルビン酸）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、くん液、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）	豚肉 小麦
ボイルドキャベツ (カレー風味)	キャベツ、カレー粉（ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料）	
和風ドレッシングごましょうゆ	しょうゆ(小麦、大豆含)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂(大豆含)、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、水	小麦 ごま 大豆
オムレツ	全卵、植物油脂(大豆含)、砂糖、食塩、加工デンプン、リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、カロチノイド色素 ※原材料の一部に乳を含む	卵 大豆 乳
ぶどうゼリー (1カップ)	6倍濃縮ぶどう果汁、ポリデキストロース（食物繊維）、砂糖、果糖、加工デンプン、増粘多糖類、酸味料、ビタミンC、香料、ピロリン酸鉄、水 ※同一製造ライン上で、もも・りんごを、同一工場内で、乳を使用した製品を製造している	(もも) (りんご) (乳)
トマトケチャップ	トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖〔てん菜、とうもろこし、ばれいしょ等〕）、ぶどう糖〔とうもろこし、ばれいしょ、さつまいも等〕、醸造酢（さとうきび、とうもろこし、ばれいしょ等）、食塩、たまねぎ、香辛料	

2日目昼食<「湖の子」カレー>

品名	原材料名	アレルギー
カレーソース	カレー粉（でん粉、パーム油・なたね油混合油脂、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、リン酸架橋デンプン、カラメルI、ショ糖脂肪酸エステル、クエン酸、香料、ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料）、煮込み野菜（玉ねぎ、人参）、ウスターソース（醸造酢、砂糖、野菜〔トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく〕、食塩、香辛料、カラメル色素）、しょうゆ（脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール〔さとうきび〕）、砂糖（さとうきび、ビート）、みりん（もち米、米こうじ、米、醸造アルコール、さとうきび、糖類〔とうもろこし、キャッサバ（タピオカ）、じゃがいも、さつまいも〕）赤ワイン（輸入ぶどう果汁、輸入ワイン、ブドウ糖、酸化防止剤〔亜硫酸塩〕）、片栗粉（馬鈴薯） ※サラダ油使用（食用大豆油、食用なたね油、シリコーン）	小麦 大豆
ポークカツ	豚肉（滋賀県産）、食塩、胡椒（白胡椒、コーンフラワー〔トウモロコシ〕）、白卵、小麦粉、パン粉（小麦粉、ぶどう糖、ショートニング、イースト、食塩、イーストフード、ビタミンC） ※原材料の一部に大豆を含む ※サラダ油使用（食用大豆油、食用なたね油、シリコーン）	豚肉 卵 小麦 大豆
ポテトサラダ	野菜（じゃがいも、たまねぎ、にんじん）、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖、卵、その他〔菜種、てん菜、とうもろこし〕）、砂糖、食塩、食用植物油脂、水、調味料、（アミノ酸）、酒石酸、増粘剤（キサンタンガム）、酢酸Na、グリシン、香辛料抽出物	卵
福神漬	だいこん、なす、きゅうり、れんこん、しょうが、その他、漬け原材料（砂糖、しょうゆ、醸造酢、食塩）、酸味料、香料 ※原材料の一部に小麦、大豆を含む	小麦 大豆
プレーンヨーグルト (1カップ)	乳製品、砂糖、ミルクカルシウム、寒天	乳
ライス	米（環境こだわり近江米 みずかがみ）	

★お茶（食事時、2日目活動用）…煎茶ティーバッグ（滋賀県産緑茶）

※アレルギー（アレルギー物質）を含む食品に関しては、食品衛生法で表示義務品目である7品目および、表示推奨品目である21品目に該当する食材についてのみ表記しています。原材料名欄と併せて確認してください。また、その他のアレルギー物質、コンタミネーションの有無に関しても、原材料名欄で確認してください。

※1：表示義務品目…卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

※2：表示推奨品目…あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド