

1日目昼食<セルフメイドサンドイッチ>

| 品名                  | 原材料名  | アレルギー                                    |
|---------------------|---|--|
| パン<br>(カナッペ)        | 小麦粉、強力粉、砂糖、鶏卵、ショートニング (パーム油 [大豆含む]、乳化剤 [大豆含む]、天然香料 [大豆含む]、酸化防止剤、着色料 [カロチン])、脱脂粉乳 (砂糖、小麦粉、脱脂粉乳、ホエイパウダー [乳含む]、小麦グルテン、植物性油脂)、イースト、油脂加工品 (パームオレイン油 [大豆含む]、からし油、パーム油、大豆油、コーン油、シトラスファイバー [オレンジ含む]、ぶどう糖 [小麦、とうもろこし、馬鈴薯]、酵素)、食塩、滋賀県産米粉、小麦たんぱく、酢酸ナトリウム、イーストフード (小麦含む)、麦芽、水<br>※同一ライン上でくるみ、ごまを使用した製品を製造している | 小麦<br>大豆<br>乳<br>卵<br>オレンジ<br>(くるみ) (ごま) |
| パン<br>(ホットドッグ用)     | 小麦粉、強力粉、滋賀県産米粉、砂糖、ショートニング (パーム油 [大豆含む]、乳化剤 [大豆含む]、天然香料 [大豆含む]、酸化防止剤、着色料 [カロチン])、脱脂粉乳 (ホエイパウダー [乳含む]、小麦グルテン、植物性油脂)、乳化剤 ([大豆含む]、グリセリン酸脂肪酸、レシチン、抽出ビタミンE、食用植物油)、小麦たんぱく、イースト、食塩、酢酸ナトリウム、イーストフード (小麦含む)、麦芽、水<br>※同一ライン上でくるみ、卵、ごまを使用して製品を製造している  | 小麦<br>大豆<br>乳<br>(くるみ)<br>(卵) (ごま)       |
| 無塩せきボンレスハム          | 滋賀県産豚もも肉、食塩、砂糖、香辛料 (白こしょう、オニオン、ガーリック)   | 豚肉                                       |
| 手作り風ウインナー           | 滋賀県産豚肉、豚脂肪、小麦デンプン、食塩、水あめ、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、リン酸塩 (Na)、保存料 (ソルビン酸)、くん液、発色剤 (亜硝酸Na)  | 豚肉<br>小麦                                 |
| スクランブルエッグ           | 鶏卵、植物油脂(卵、大豆)、卵白加工品(卵、乳成分、大豆)、食塩、乳たん白、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)カロチノイド色素、水  | 卵<br>大豆<br>乳                             |
| ボイルドキャベツ<br>(カレー風味) | キャベツ、カレー粉 (ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料)  |  |
| 和風ドレッシングごましょうゆ      | 醸造酢、醤油 (小麦、大豆含む)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂 (大豆含む)、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、水   | 小麦<br>大豆<br>ごま                           |
| 国産ぶどうゼリー<br>(1カップ)  | 濃縮ぶどう果汁、食物繊維、ぶどう果肉、砂糖、果糖、寒天、酸味料、増粘多糖類、ビタミンC、こんにゃくいも抽出物、香料、水<br>※同一ライン上で、もも・りんごを、同一工場内で、乳を使用した製品を製造している。   | (もも)<br>(りんご)<br>(乳)                     |
| トマトケチャップ            | トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖 (甜菜、とうもろこし、馬鈴薯等)、ぶどう糖 (とうもろこし、馬鈴薯、さつまいも等)、醸造酢 (さとうきび、とうもろこし、キャッサバ等)、食塩、玉ねぎ、香辛料  |  |

★1日目昼食には牛乳がつきます。

1日目夕食<「湖の子」ステーキディナー>

| 品名               | 原材料名  | アレルギー                     |
|------------------|---|---------------------------|
| 牛ステーキ            | 近江牛   | 牛肉                        |
| ステーキソース<br>和風おろし | 野菜類 (大根、玉ねぎ)、醤油 (小麦、大豆含む)、アミノ酸液 (大豆含む)、砂糖、水あめ、りんご酢、みりん、鰹エキス (大豆含む)、食塩、香辛料 (小麦含む)、加工デンプン (とうもろこし含む) 調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、香料、片栗粉 (馬鈴薯デンプン)、原料水  | 小麦<br>大豆<br>りんご           |
| クリームシチュー         | 牛乳、小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、デンプン、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料 (アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤 (ビタミンE、ビタミンC)、片栗粉 (馬鈴薯デンプン)<br>※原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む | 乳<br>小麦<br>大豆<br>鶏肉<br>豚肉 |
| 具                | じゃがいも、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、無塩せきベーコン (滋賀県産豚肩肉、食塩、砂糖、香辛料 [白こしょう、オニオン、ガーリック])   | 豚肉                        |
| スパゲティ            | スパゲティ (小麦粉)、マーガリン (食用植物油脂 [パーム油、大豆、なたね、コーン白絞油を含む]、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤 [大豆含む]、香料、着色料 [カロチン]、水)   | 小麦<br>大豆                  |
| ナポリタンソース         | トマト、玉ねぎ、人参、砂糖、食用植物油脂 (オリーブオイル、大豆油)、にんにく、食塩、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタンガム)  | 大豆                        |
| 温野菜盛合せ           | ほうれん草、かぼちゃ、ヤングコーン (ヤングコーン、食塩、pH調整剤、酸化防止剤、水)、マーガリン (食用植物油脂 [パーム油、大豆、なたね、コーン白絞油を含む]、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤 [大豆含む]、香料、着色料 [カロチン]、水)   | 大豆                        |
| フライドポテト          | じゃがいも、植物油脂、食塩、ぶどう糖 (原材料の一部に小麦を含む)<br>※サラダ油使用 (食用大豆油、食用なたね油、シリコン)<br>※小麦、卵使用のポークカツと同じ揚げ油を使用  | 大豆<br>小麦<br>(卵)           |
| フルーツカクテル         | 黄桃 (黄桃、砂糖 [さとうきび]、クエン酸 [とうもろこし])、りんご、(りんご、砂糖 [さとうきび]、甜菜)、クエン酸 [さつまいも、タピオカ、米、とうもろこし]、ビタミンC)、パイナップル、(パイナップル、砂糖 [さとうきび]、クエン酸 [タピオカ])   | りんご<br>もも                 |
| ライス              | 米 (環境こだわり近江米 秋の詩)   |                           |

## 2日目朝食<和風焼魚定食>

| 品名                | 原材料名  | アレルギー               |
|-------------------|---|---------------------|
| ますの塩焼             | 滋賀県産ます、食塩   |                     |
| 厚焼きたまご            | 鶏卵、鰹だし、醸造酢、こんぶだし、醤油(小麦、大豆含む)、食塩、加工デンプン、水  | 卵<br>大豆<br>小麦       |
| おひたし              | いんげん<br>醤油(大豆、小麦、食塩、アルコール、脱脂加工大豆)、砂糖(さとうきび、ビート)   | 大豆<br>小麦            |
| 赤こんにゃく<br>(かつお風味) | こんにゃく(凝固剤[水酸化Ca]、着色料[三酸化鉄])、醤油(小麦、大豆含む)、砂糖、みりん、酒、食塩、一味唐辛子、調味料(アミノ酸)                             | 大豆<br>小麦            |
| えび豆煮              | えび<br>滋賀県産えび、醤油、砂糖、水あめ、みりん、酢<br>※原材料の一部に小麦、大豆を含む  | えび<br>大豆<br>小麦      |
|                   | 豆煮<br>大豆、砂糖、醤油(小麦、大豆含む)、水あめ、食塩、鰹風味だし(アミノ酸等)   | 大豆<br>小麦            |
| ごり(うろり)の<br>甘露煮   | 滋賀県産ごり(うろり)(ほとんどの場合えびが混じっている)、醤油、砂糖、水あめ、みりん、酢<br>※原材料の一部に小麦、大豆を含む                               | (えび)<br>小麦<br>大豆    |
| みそ汁               | 滋賀県産しじみ、青ねぎ、米味噌(滋賀県産米、滋賀県産大豆、食塩)、和風だしの素(調味料[アミノ酸等]、砂糖、食塩、風味原料[鰹節粉末、鰹エキス、鰹節エキス、こんぶエキス]、たん白加水分解物) | 大豆                  |
| わかめふりかけ<br>(1パック) | ごま、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚介、酵母)、青海苔、デンプン、脱脂粉乳(乳含む)、調味料(アミノ酸等)               | ごま<br>乳<br>大豆<br>小麦 |
| ご飯                | 米(環境こだわり近江米 秋の詩)  |                     |

## 2日目昼食<「湖の子」カレー>

| 品名                 | 原材料名  | アレルギー                     |
|--------------------|---|---------------------------|
| カレーソース             | カレールウ(小麦粉、牛脂[牛肉、大豆、菜種]、食塩、カレー粉[ターメリック、コリアンダー、クミン、メッチ、黒胡椒、マスタード、唐辛子、ジンジャー、シナモン、フェネル、パプリカ、ナツメグ、陳皮、セロリー、ローレル、カルダモン、ディルシード、クローブ、オールスパイス、スターアニス、タイム、セージ]、混合調味料[とうもろこし、さつまいも、馬鈴薯、さとうきび等]、チキンエキス[鶏、小麦、食塩]、カラメル色素I[とうもろこし、塩酸、重曹]、酵母エキス、オニオンエキス、ガーリックエキス、クエン酸、砂糖、グルタミン酸ナトリウム、脱脂粉乳、グアガム、ココア、リボ核酸ナトリウム、タイム抽出物)、煮込み野菜(玉ねぎ、人参)、ウスターソース(醸造酢、砂糖、野菜[トマト、玉ねぎ、人参、にんにく]、食塩、香辛料、カラメル色素)、醤油(大豆、小麦、食塩、アルコール、脱脂加工大豆)、砂糖(さとうきび、ビート)、みりん(もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類)、赤ワイン(ぶどう果汁、ワイン、ブドウ糖、酸化防止剤[亜硫酸塩])、片栗粉(馬鈴薯デンプン)<br>※サラダ油使用(食用大豆油、食用なたね油、シリコーン) | 小麦<br>牛肉<br>大豆<br>鶏肉<br>乳 |
| ポークカツ              | 滋賀県産豚もも肉、食塩、砂糖、胡椒(胡椒、コーンフラワー[とうもろこし])、鶏卵、小麦粉、パン粉(小麦粉、ぶどう糖、ショートニング、イースト、食塩、イーストフード、ビタミンC)<br>※原材料の一部に大豆を含む<br>※サラダ油使用(食用大豆油、食用なたね油、シリコーン)  | 豚肉<br>卵<br>小麦<br>大豆       |
| ポテトサラダ             | 野菜(じゃがいも、玉ねぎ、人参)、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖、卵、その他)、ポテトパウダー、食塩、食用植物油脂(なたね)、水、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、酒石酸、酢酸Na、グリシン、香辛料抽出物   | 卵                         |
| 福神漬                | 大根、なす、きゅうり、れんこん、しょうが、その他、漬け原材料(砂糖、醤油、醸造酢、食塩)、酸味料、香料(大豆含む)<br>※原材料の一部に小麦、大豆を含む   | 小麦<br>大豆                  |
| りんごヨーグルト<br>(1カップ) | 乳製品、生乳、りんご(果肉、果汁)、砂糖、乳たんぱく、ゼラチン、乳清ミネラル、酵母エキス、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、乳酸Ca、甘味料(スクラロース)<br>※原材料の一部に乳成分、りんご、ゼラチンを含む  | 乳<br>りんご<br>ゼラチン          |
| ライス                | 米(環境こだわり近江米 秋の詩)  |                           |

★2日目昼食には牛乳がつきます。

★お茶(食事時、2日目活動用)…煎茶ティーバッグ(滋賀県産緑茶)

\*アレルギー(アレルギー物質)を含む食品に関しては、食品衛生法で表示義務品目である<sup>※1</sup>7品目および、表示推奨品目である<sup>※2</sup>20品目に該当する食材についてのみ表記しています。原材料名欄と併せて確認してください。また、その他のアレルギー物質、コンタミネーションの有無に関しても、原材料名欄で確認してください。

※1:表示義務品目…卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

※2:表示推奨品目…あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ