

# Lista de alérgenos alimentarios

	alimentarios	Huevos	Leche	Trigo	Langostinos	Nueces	Ajonjolí	Manzana	Melocotón	Naranja	Soya	Carne de res	Chancho	Pollo	Gelatina
<b>【Día 1 almuerzo】</b> 	Pan (para sándwich)	○	○	○		(○)	(○)			○	○				
	Pan (para hot-dog)	(○)	○	○		(○)	(○)				○				
	Jamón deshuesado sin sal												○		
	Salchicha “casera”			○									○		
	Huevos revueltos		○	○							○				
	Col cocida (sabor a curry)														
	Aliño tipo japonés – Salsa de soya con ajonjolí				○			○				○			
	Gelatina japonesa de uva			(○)					(○)	(○)					
	Kétchup de tomate														
	Leche			○											
<b>【Día 1 cena】</b> 	Bistec de res											○			
	Salsa para bistec – Salsa japonesa de rábano “oroshi”			○				○			○				
	Estofado con crema		○	○							○		○	○	
	Ingredientes												○		
	Espaguetis			○							○				
	Salsa napolitana										○				
	Diversos vegetales cocidos										○				
	Papas fritas	(○)		○							○				
	Ensalada de frutas							○	○						
	Arroz														
<b>【Día 2 desayuno】</b> 	Trucha a la parrilla con sal														
	Huevo frito	○		○							○				
	Verduras cocidas con salsa de soya			○							○				
	Konjac rojo (sabor a bonito)			○							○				
	Langostinos cocidos con frijoles (Langostinos)			○	○						○				
	(frijoles)			○							○				
	Gobios dulces cocidos (“urori”)			○	(○)						○				
	Sopa miso										○				
	Hojuelas de algas marinas		○	○				○			○				
Arroz															
<b>【Día 2 almuerzo】</b> 	Salsa de curry		○	○							○	○		○	
	Chuleta de chancho	○		○							○		○		
	Ensalada de papas	○													
	Vegetales en trozos encurtidos en salsa de soya			○							○				
	Yogurt de manzana		○					○							○
	Arroz														
	Leche		○												

★Té verde (con la comida, para actividades del 2do día)…Sachet de té verde (té verde cultivado en la prefectura de Shiga)

\*Los productos listados que contienen alérgenos (sustancias alérgicas) se refieren a los siete ingredientes que se tienen que enumerar según la Ley de saneamiento de alimentos de Japón al igual que a los 20 ingredientes que se recomiendan enumerar.

※1 : Ingredientes que se tienen que enumerar…Huevos, Leche, Trigo, Trigo sarraceno (alfarfón o morón), maní (cacahuete), Langostinos, cangrejo

※2 : Ingredientes que se recomiendan enumerar…Abulón, calamar (pota), huevas de salmón, Naranja, kiwi, Carne de res, Nueces, salmón, caballa, Soya, Pollo, Chancho, hongos matsutake, Melocotón, camote japonés (batata japonesa), anzana Melocotón Naranja Soya Carne de res Chancho Pollo, Gelatina, plátano, Ajonjolí, castañas de cajú