

1日目昼食<セルフメイドサンドイッチ>

品名	原材料名	アレルギー
パン (カナッペ)	小麦粉、強力粉、砂糖、鶏卵、ショートニング (大豆含む)、パーム油 (大豆含む)、乳化剤 (大豆含む)、天然香料 (大豆含む)、酸化防止剤、着色料 (カロチン)、脱脂粉乳 (乳、小麦含む)、ホエイパウダー (乳含む)、小麦グルテン、植物性油脂、イースト、油脂加工品 (小麦、オレンジ含む)、パームオレイン油 (大豆含む)、からし油、パーム油、大豆油、コーン油、シトラスファイバー (オレンジ含む)、ぶどう糖 (小麦、とうもろこし、馬鈴薯)、酵素、食塩、滋賀県産米粉、小麦たんぱく、酢酸ナトリウム、イーストフード (小麦含む)、麦芽、水 ※同一ライン上でのくるみ、ごまを使用した製品を製造している	小麦 大豆 乳 卵 オレンジ (くるみ) (ごま)
パン (ホットドッグ用)	小麦粉、強力粉、滋賀県産米粉、砂糖、ショートニング (大豆含む)、パーム油 (大豆含む)、乳化剤 (大豆含む)、天然香料 (大豆含む)、酸化防止剤、着色料 (カロチン)、脱脂粉乳 (乳、小麦含む)、ホエイパウダー (乳含む)、小麦グルテン、植物性油脂、レシチン、小麦たんぱく、イースト、食塩、酢酸ナトリウム、イーストフード (小麦含む)、麦芽、水 ※同一ライン上でのくるみ、卵、ごまを使用して製品を製造している	小麦 大豆 乳 (くるみ) (卵) (ごま)
無塩せきボンレスハム	滋賀県産豚もも肉、食塩、砂糖、香辛料 (白こしょう、オニオン、ガーリック)	豚肉
手作り風ウインナー	滋賀県産豚肉、豚脂肪、小麦デンプン、食塩、水あめ、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、リン酸塩 (Na)、保存料 (ソルビン酸)、くん液、発色剤 (亜硝酸Na)	豚肉 小麦
スクランブルエッグ	鶏卵、植物油 (大豆、なたね含む)、脱脂粉乳、砂糖 (甜菜)、食塩、米黒酢、加工デンプン、増粘多糖類、乳化剤 (甜菜)、カロチノイド色素、水	卵 大豆 乳
ボイルドキャベツ (カレー風味)	キャベツ、カレー粉 (ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料)	
和風ドレッシングごましょうゆ	醸造酢、醤油 (小麦、大豆を含む)、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油 (大豆含む)、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、水	小麦 大豆 ごま
国産ぶどうゼリー (1カップ)	濃縮ぶどう果汁、食物繊維、ぶどう果肉、砂糖、果糖、寒天、酸味料、増粘多糖類、ビタミンC こんにゃくいも抽出物、香料、水 ※同一ライン上で、もも・りんごを、同一工場内で、乳を使用した製品を製造している。	(もも) (りんご) (乳)
トマトケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖 (甜菜、とうもろこし、馬鈴薯等)、ぶどう糖 (とうもろこし、馬鈴薯、さつまいも等)、醸造酢 (さとうきび、とうもろこし、キャッサバ)、食塩、玉ねぎ、香辛料	

★1日目昼食には牛乳がつきます。

1日目夕食<「湖の子」ステーキディナー>

品名	原材料名	アレルギー
牛ステーキ	近江牛	牛肉
ステーキソース 和風おろし	野菜類 (大根、玉ねぎ)、醤油 (小麦、大豆含む)、アミノ酸液 (大豆含む)、砂糖、水あめ、りんご酢、みりん、鰹エキス (大豆含む)、食塩、香辛料 (小麦含む)、加工デンプン (とうもろこし含む) 調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、香料、片栗粉 (馬鈴薯デンプン)、原料水	小麦 大豆 りんご
クリームシチュー	牛乳、小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、デンプン、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料 (アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤 (ビタミンE、ビタミンC)、片栗粉 (馬鈴薯デンプン) ※原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
具	じゃがいも、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、無塩せきベーコン (滋賀県産豚豚肉、食塩、砂糖、香辛料 [白こしょう、オニオン、ガーリック])	豚肉
スパゲティ	スパゲティ (小麦粉)、マーガリン (食用植物油 [パーム油、大豆、なたね、コーン白絞油を含む]、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤 (大豆含む)、香料、着色料 [カロチン]、水)	小麦 大豆
ナポリタンソース	トマト、玉ねぎ、人参、砂糖、食用植物油 (オリーブオイル、大豆油)、にんにく、食塩、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタンガム)	大豆
温野菜盛合せ	ほうれん草、かぼちゃ、ヤングコーン (ヤングコーン、食塩、PH調整剤、酸化防止剤、水)、マーガリン (食用植物油 [パーム油、大豆、なたね、コーン白絞油を含む]、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤 (大豆含む)、香料、着色料 [カロチン]、水)	大豆
フライドポテト	じゃがいも、植物油、食塩、ぶどう糖 (原材料の一部に小麦を含む) ※サラダ油使用 (食用なたね油、食用大豆油、シリコーン) ※小麦、卵使用のポークカツと同じ揚げ油を使用	大豆 小麦 (卵)
フルーツカクテル	黄桃 (黄桃、砂糖 [甜菜]、クエン酸 [とうもろこし]) りんご (りんご、砂糖 [さとうきび、甜菜]、クエン酸 [さつまいも、タピオカ、米、とうもろこし]、ビタミンC) パイナップル (パイナップル、砂糖 [さとうきび]、クエン酸 [キャッサバ])	りんご もも
ライス	米 (環境こだわり近江米 秋の詩)	

2日目朝食＜和風焼魚定食＞

品名	原材料名	アレルゲン
ますの塩焼	滋賀県産ます、食塩	
厚焼きたまご	鶏卵、風味原料(煮干、あじ、鰹節)、植物油(大豆含む)、砂糖(甜菜)、食塩、デンプン、発酵調味料(コーン、大豆、甜菜含む)、デキストリン、醤油(大豆、小麦含む)、たん白加水分解物(大豆含む)、調味料(アミノ酸等[馬鈴薯、コーン])、加工デンプン(コーン、小麦)、トレハロース、膨張剤(コーン)、増粘多糖類、水	卵 大豆 小麦
おひたし	いんげん 醤油(大豆、小麦、食塩、アルコール、脱脂加工大豆)、砂糖(さとうきび、ビート)	大豆 小麦
赤こんにやく (かつお風味)	こんにやく(凝固剤[水酸化Ca]、着色料[三酸化鉄])、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、みりん、酒、食塩、一味唐辛子、調味料(アミノ酸)	大豆 小麦
えび豆煮	えび 滋賀県産えび、醤油、砂糖、酒、水あめ、みりん(原材料の一部に小麦、大豆含む)	えび 大豆 小麦
	豆煮 大豆、砂糖、醤油(小麦、大豆含む)、水あめ、食塩、かつお風味だし(アミノ酸等)	大豆 小麦
ごり(うろり)の 甘露煮	滋賀県産ごり(うろり)(ほとんどの場合えびが混じっている)、醤油、砂糖、酒、水あめ、みりん、(原材料の一部に小麦、大豆含む)	(えび) 小麦 大豆
みそ汁	滋賀県産しじみ、青ねぎ、米味噌(滋賀県産米、滋賀県産大豆、食塩)、和風だし(調味料[アミノ酸等]、食塩、砂糖、風味原料[鰹節粉末]、酵母エキスパウダー)	大豆
わかめふりかけ (1パック)	ごま、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚介、酵母)、青海苔、デンプン、脱脂粉乳(乳含む)、調味料(アミノ酸等)	ごま 乳 大豆 小麦
ご飯	米(環境こだわり近江米 秋の詩)	

2日目昼食＜「湖の子」カレー＞

品名	原材料名	アレルゲン
カレーソース	カレールウ(小麦粉、牛脂[牛肉、大豆、菜種]、食塩、カレー粉[ターメリック、コリアンダー、クミン、メッチ、黒胡椒、マスタード、唐辛子、ジンジャー、シナモン、フェネル、パプリカ、ナツメグ、陳皮、セロリー、ローレル、カルダモン、ディルシード、クローブ、オールスパイス、スターアニス、タイム、セージ]、混合調味料[とうもろこし、さつまいも、馬鈴薯、さとうきび等]、チキンエキス[鶏、小麦、食塩]、カラメル色素I[とうもろこし、塩酸、重曹]、酵母エキス、オニオンエキス、ガーリックエキス、クエン酸、砂糖、グルタミン酸ナトリウム、脱脂粉乳、グアガム、ココア、リボ核酸ナトリウム、タイム抽出物)、煮込み野菜(玉ねぎ、人参)、ウスターソース(玉ねぎ、にんにく、醸造酢[とうもろこし]、砂糖(ビート)、食塩、香辛料、ビーフエキス(大豆、とうもろこし、牛肉含む)、カラメル色素、調味料(アミノ酸[大豆、小麦含む])、醤油(大豆、小麦、食塩、アルコール、脱脂加工大豆)、砂糖(さとうきび、ビート)、みりん(もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類)、赤ワイン(ぶどう果汁、ワイン)、ブドウ糖[とうもろこし]、酸化防止剤)、片栗粉(馬鈴薯デンプン) ※サラダ油使用(食用なたね油、食用大豆油、シリコーン)	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 乳
ポークカツ	滋賀県産豚ロース肉、食塩、胡椒(胡椒、米粉、コーンフラワー[とうもろこし])、鶏卵、小麦粉、生パン粉(小麦粉、ぶどう糖、ショートニング、パーム油、なたね油[大豆含む]、イースト、食塩、水分) ※サラダ油使用(食用なたね油、食用大豆油、シリコーン)	豚肉 卵 小麦 大豆
ポテトサラダ	野菜(じゃがいも、玉ねぎ、にんじん)、ドレッシング(食用植物油、砂糖、卵、その他[食塩、醸造酢、澱粉、香辛料])、食塩、食用植物油(なたね)、酵母エキス、野菜エキス(玉ねぎ等)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、酢酸Na、グリシン、香辛料抽出物、水	卵
福神漬	大根、なす、きゅうり、れんこん、しょうが、うり、なた豆、しその葉、しいたけ、漬け原材料(砂糖、醤油[大豆、小麦含む]、醸造酢、食塩)、酸味料、香料(大豆含む)	小麦 大豆
りんごヨーグルト (1カップ)	乳製品(脱脂濃縮乳、クリーム、脱脂粉乳)、生乳、りんご(果肉、果汁)、砂糖(甜菜、さとうきび)、乳清たんぱく、ゼラチン、乳清ミネラル、酵母エキス、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、甘味料(スクラロース)、乳酸Ca	乳 りんご ゼラチン
ライス	米(環境こだわり近江米 秋の詩)	

★2日目昼食には牛乳がつかます。

★お茶(食事時、2日目活動用)…煎茶ティーバッグ(滋賀県産緑茶)

*アレルゲン(アレルギー物質)を含む食品に関しては、食品衛生法で表示義務品目である^{※1}7品目および、表示推奨品目である^{※2}20品目に該当する食材についてのみ表記しています。原材料名欄と併せて確認してください。また、その他のアレルギー物質、コンタミネーションの有無に関しても、原材料名欄で確認してください。

※1:表示義務品目…卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

※2:表示推奨品目…あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ