



# ロープワーク

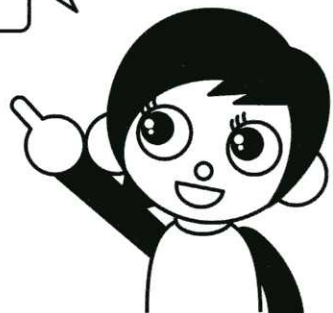
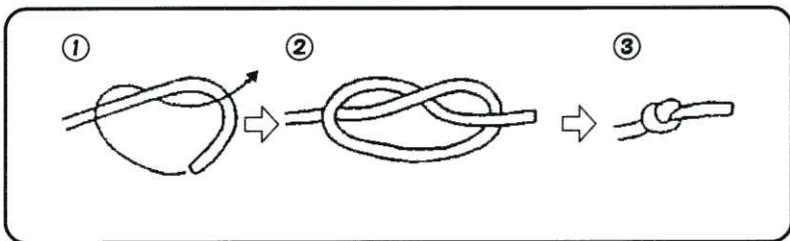
～いろいろな結び方にチャレンジしよう～

## 約束

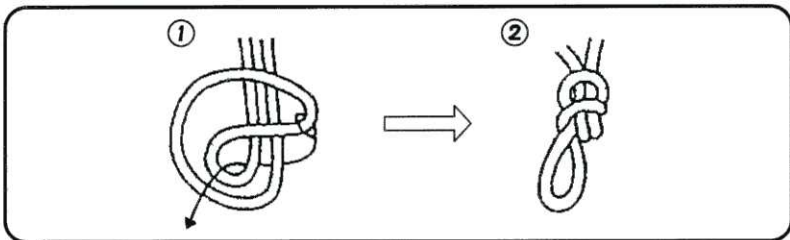
- ロープを首や体に巻きつけない。
- ロープをふりまわさない。
- ロープは結んで返す。

安全のために  
しっかり守っ  
てね。

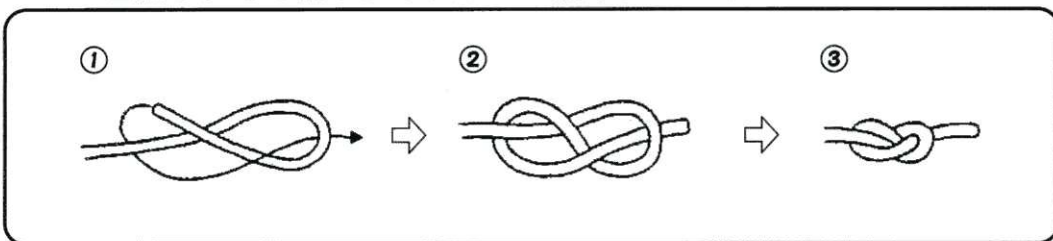
### 1 止め結び 結びの基本のひとつ。



### 2 二重結び ロープの端に輪を作る最も簡単な方法

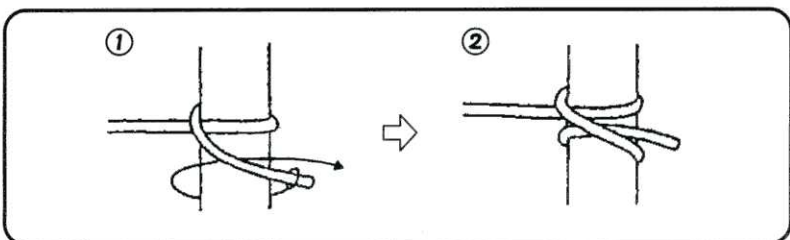


### 3 8の字結び 一重結びよりも結び目が大きく、簡単にほどける。



### 4 巻き結び 簡単に結べて、簡単にほどける結び方。

- ① 棒にロープを1回巻きつける。
- ② その下にもう1回巻きつけ、ロープの下から先を出し、両方のはしを強く引いてしめる。

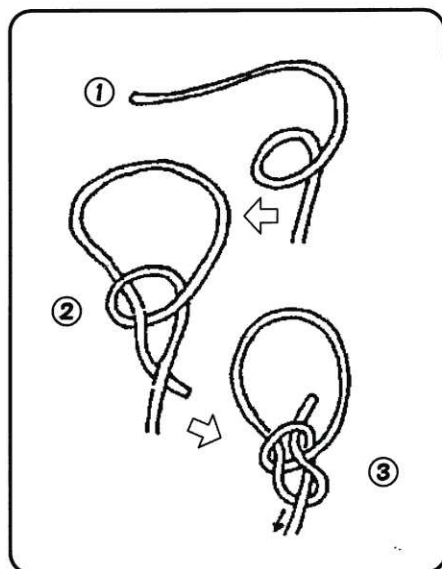


## 5 むす もやい結び

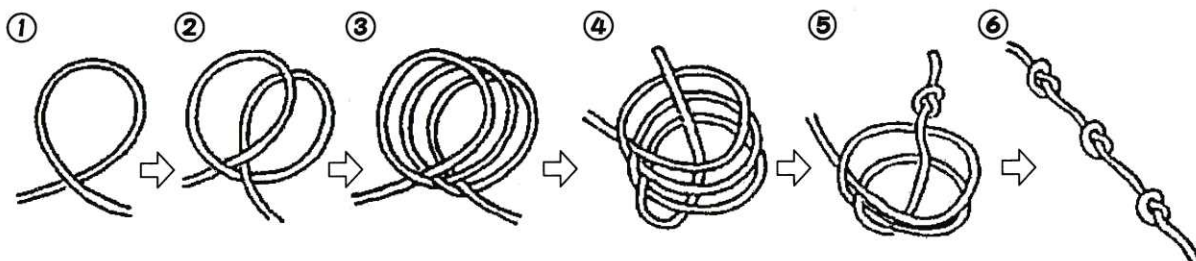
わずかな時間で確実に結べる。

- ①ロープのはしを少し残し、輪を作る。
- ②ロープの先を小さな輪の下から通し、大きな輪を作る。
- ③ロープの先を手元のロープの下にくぐらせ、元の小さな輪の中に上がり入れてしめる。

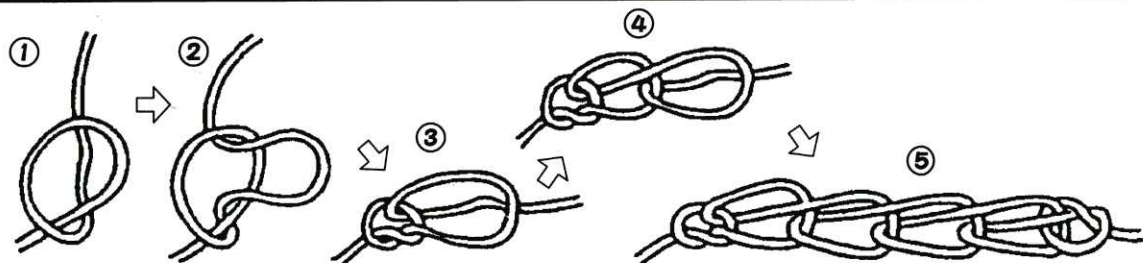
※結び目は、引っぱるほどしめつけられ、ゆるめれば簡単にとける。



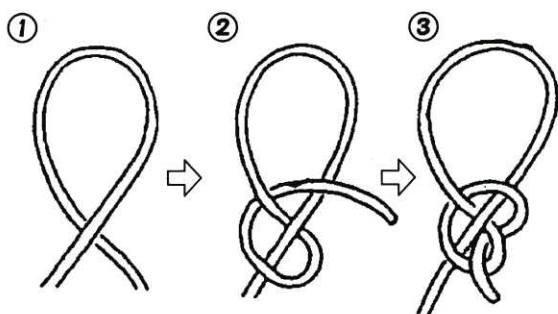
## 6 いのちむす 命結び (緊急脱出用) きんきゅうだつしゅつよう 止め結びの連続をすばやく作る



## 7 むす くさり結び 長いロープをくさりのようにして縮める。



## 8 むす すべり結び 輪の大きさが自由に変えられ、固定できる便利な結び方。



いろいろな  
場面で使って  
みよう!

