



シットイングバレーボール

活動のねらい

- グループで協力して活動することにより、児童相互や学校間の交流を図る。

【時期】 通年

【場所】 「うみのこ」船内 学習室

【時間】 約60分～約90分
(試合数や試合時間によって変わる)

【準備物】 ●ネット(船内に常備) ●対戦表
●風船または、やわらかいボール
●得点板 ●ラインテープ ●笛

主な活動の流れ

チームで力を合わせてシットイングバレーボールをしよう!

- シットイングバレーボールのルールを知り、ポジションを決めたり、チーム名や作戦を考えたりする。

【ルール】

- ①ポジション(位置)は、座った姿勢で決まり、そこから動くことはできない。
- ②アタックヒット(スパイク)をするときは、おしりをコートから浮かしてはいけない。
- ③レシーブをするときは、短時間であれば、おしりを浮かしてもよい。
(立ち上がったたり歩いたりすることはできない。)

※基本的にはバレーボールのルールに基づいて行うが、活動のねらいにそって、ルールは工夫するとよい。

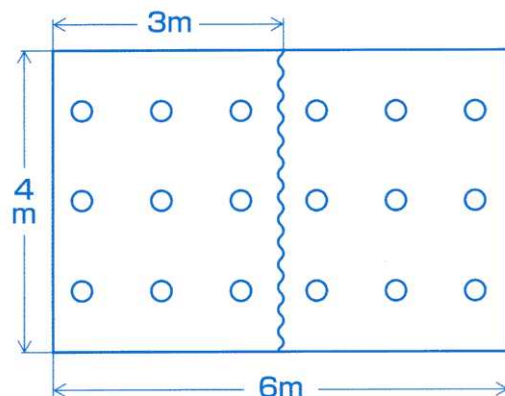
- 対戦表にしたがって、試合をする。(応援も)

【留意点】 児童の間隔を適当にあけるなど、衝突しないように留意する。

【特徴】 学習室は「うみのこ」で一番広い部屋ですが、天井は低いので、できるスポーツは限られます。シットイングバレーボールは学習室でもでき、ルールも簡単なので、誰でも、初めてでも、すぐにできるスポーツです。

フ
ロ
ー
テ
ィ
ン
グ
ス
ク
ー
ル

【コートの大きさの例】



- お互いの健闘をたたえあう。